

Ministère de la Santé

# **Vaccination contre la COVID-19: groupes particuliers**

## **Outil d'aide à la décision concernant la vaccination durant la grossesse et l'allaitement**

Version 1.0- 16 Avril 2021

Le présent document d'orientation n'a pas pour but de fournir de conseils médicaux, de diagnostic, de traitement ou d'avis juridique.

- Veuillez consulter régulièrement le [site Web du ministère de la Santé \(MSAN\) sur la COVID-19](#) pour obtenir des mises à jour de ce document, des ressources en santé mentale et d'autres renseignements.
- Veuillez consulter la page [Directives, notes de service et autres ressources](#) régulièrement pour obtenir les directives les plus à jour.

**Ce document est un outil d'information pouvant être utilisé par les patientes pour les aider à prendre une décision éclairée concernant la vaccination contre la COVID-19 durant la grossesse et l'allaitement.**

# Je suis enceinte ou j'allaite.

## Devrais-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Ces renseignements concernent les vaccins contre la COVID-19 à base d'ARNm de *Pfizer* et de *Moderna*.

### Le choix VOUS revient.

Pour de nombreuses personnes, recevoir un vaccin contre la COVID-19 constitue le choix le plus sécuritaire.

Les essais cliniques pour ces vaccins n'ont pas inclus de personnes enceintes ou qui allaitaient. Les renseignements plus bas vous aideront à décider de façon éclairée si vous devriez recevoir le vaccin contre la COVID-19.

### VOS OPTIONS

1



Recevoir un vaccin contre la COVID-19 dès qu'il vous est accessible.

2



Attendre l'existence de plus amples renseignements à propos des vaccins durant la grossesse et l'allaitement.

3



Attendre l'achèvement de votre grossesse ou de votre période d'allaitement.

### Quels sont les avantages de recevoir le vaccin contre la COVID-19?

**Les vaccins contre la COVID-19 ont une efficacité de 94 % à 95 %**

(Par exemple, pour chaque groupe de 100 personnes qui reçoivent le vaccin, de 94 à 95 d'entre eux ne contracteront pas d'infection par la COVID-19).

- Avec l'augmentation du nombre de cas de COVID-19, votre risque de contracter la COVID-19 augmente aussi.
- Les vaccins contre la COVID-19 agissent en donnant à votre corps quelque chose qui ressemble au virus. Ceci enseigne à votre système immunitaire à reconnaître et à combattre le virus si vous entrez en contact avec lui plus tard.

**Les vaccins contre la COVID-19 ne peuvent pas vous transmettre la COVID-19.<sup>5</sup>**

- Ces vaccins ne contiennent pas de virus vivant.
- De nombreux vaccins sont administrés de façon systématique durant la grossesse et sont sécuritaires. Par exemple, les vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la coqueluche et la grippe peuvent être administrés durant la grossesse. L'offre de ces vaccins durant la grossesse est considérée comme une norme de soins au Canada. Ces vaccins peuvent protéger contre des maladies infectieuses durant la grossesse.<sup>13</sup>

**Le vaccin peut aider à prévenir les complications ou les mauvais résultats.**

- La plupart des personnes enceintes développent une forme légère de la COVID-19. Une faible proportion de personnes enceintes pourraient présenter des symptômes modérés à graves de la COVID-19. Il existe un risque plus élevé que les personnes enceintes aient besoin de soins hospitaliers et d'une possible admission à l'unité des soins intensifs.<sup>1,6,7</sup>
- Le fait d'accoucher trop tôt durant la grossesse (naissance prématurée) pourrait être plus courant chez les personnes enceintes ayant une forme grave de la COVID-19.<sup>1,2</sup>

## Quels sont les risques de recevoir le vaccin contre la COVID-19?

### Les essais cliniques pour les vaccins contre la COVID-19 n'ont pas inclus de personnes enceintes.

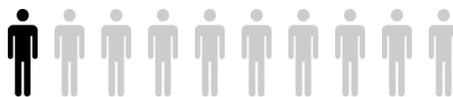
- On ignore si les personnes enceintes présentent un risque accru d'effets secondaires, par exemple une fausse-couche. On ignore également si leur bébé présente un risque accru de problèmes de développement (anomalies). Cependant, sur la base de ce que nous savons sur le fonctionnement du vaccin à ARNm, cela ne devrait pas se produire.
- On ignore si les vaccins agissent aussi bien chez les personnes enceintes qu'ils agissent chez les personnes qui ne le sont pas.
- Ces vaccins ont été testés chez un vaste groupe de personnes (plus de 40 000) et, jusqu'à présent, aucun effet secondaire grave n'a été observé.
- Comme dans le cas de tout vaccin, des réactions allergiques, y compris l'anaphylaxie, sont rares, mais peuvent survenir. Si vous avez des allergies à des médicaments, discutez-en avec un fournisseur de soins de santé.
- Quelques personnes sont devenues enceintes au cours des essais sur les vaccins. Jusqu'à présent, leurs résultats sont semblables à ceux observés chez les personnes non enceintes participant à l'essai.

### Quiconque reçoit le vaccin peut éprouver certains effets secondaires. <sup>6</sup>

- Comme c'est le cas avec d'autres vaccins, certaines personnes peuvent développer de légers effets secondaires dans les jours suivant la vaccination. Ceci est causé par la réponse normale au vaccin de la part du système immunitaire. Ces effets secondaires ne sont habituellement pas graves et se résorbent d'eux-mêmes.<sup>5</sup>
- Sur 100 personnes qui reçoivent le vaccin contre la COVID-19, une personne souffrira d'une forte fièvre (supérieure à 39 °C ou 102 °F). Discutez avec votre médecin ou votre sage-femme si vous développez une fièvre ou tout effet secondaire qui vous inquiète ou dure pendant plus de trois jours afin qu'ils puissent vous conseiller. Une forte fièvre qui perdure trop longtemps au cours des trois premiers mois de grossesse (premier trimestre) pourrait accroître le risque de fausse-couche ou d'anomalies pour le bébé. Une option consiste à attendre la fin du premier trimestre pour recevoir votre vaccin contre la COVID-19.

#### Effets secondaires courants

(peuvent toucher plus de 1 personne sur 10)



- Douleur au point d'injection - Frissons - Douleurs articulaires
- Maux de tête - Douleurs musculaires - Fièvre

#### Effets secondaires inhabituels

(peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 100)



Ganglions enflés

## Que recommandent les experts?

Le *Comité consultatif national sur l'immunisation* recommande que l'on offre le vaccin contre la COVID-19 aux personnes enceintes ou qui allaitent si les avantages surpassent les risques pour la personne et son bébé. Il faut mentionner à la personne l'absence d'essais cliniques pour les vaccins contre la COVID-19 chez cette population.<sup>11</sup>

La *Société des obstétriciens et gynécologues de l'Ontario* et la *Société des obstétriciens et gynécologues du Canada* conseillent également que les personnes enceintes aient la chance de faire un choix éclairé pour recevoir le vaccin contre la COVID-19. Elles doivent comprendre les risques de contracter une infection par la COVID-19 et les risques de recevoir le vaccin. Discutez avec votre médecin ou votre sage-femme pour vérifier si les avantages de recevoir le vaccin surpassent les risques.<sup>9,10</sup>

## Quels sont les autres éléments auxquels je dois réfléchir pour m'aider à me décider?

1

Assurez-vous d'en comprendre le plus possible à propos de la COVID-19 et du vaccin.

2

### Réfléchissez à votre propre risque personnel.

Consultez les colonnes ci-dessous et réfléchissez à votre risque de contracter la COVID-19 et de présenter une forme grave de la maladie. Réfléchissez à votre sécurité et à votre capacité à rester en sécurité.

Est-ce que le vaccin vous assurerait une plus grande sécurité?



### Le risque de contracter la COVID-19 est plus élevé si :

- Vous êtes régulièrement en contact avec des personnes à l'extérieur de votre foyer
- Vous habitez dans une collectivité qui compte beaucoup d'infections par la COVID-19
- Vous habitez dans un contexte de logement surpeuplé (par exemple un refuge)
- Vous travaillez dans un environnement à haut risque (p. ex. travailleur de première ligne ou travailleur de la santé)

### Le risque de développer une forme grave de la COVID-19 est plus élevé si :

- Vous avez un surplus de poids
- Vous avez des problèmes de santé comme du diabète, une tension artérielle élevée, un système immunitaire affaibli, une néphropathie, une maladie hépatique, une cardiopathie ou de l'asthme
- Vous fumez
- Vous avez 35 ans ou plus
- Vous êtes au troisième trimestre (trois derniers mois) de votre grossesse



**Si vous présentez un risque plus élevé de contracter la COVID-19, il pourrait être avisé de vous faire vacciner.**<sup>8,7,12</sup>

### Si vous ne présentez pas de risque plus élevé de contracter la COVID-19 et que :

- Vous pouvez porter un masque au besoin
- Recevoir le vaccin vous rend nerveuse (vous êtes plus préoccupée des risques de recevoir le habitez pouvez vaccin que de contracter une infection par la COVID-19)
- Votre collectivité ne compte PAS beaucoup de cas de COVID-19
- Vous et les personnes avec qui vous vous distancer physiquement des autres



**Il pourrait être avisé d'attendre que de plus amples renseignements soient connus ou parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme.**

## Qu'en est-il de l'allaitement?

Les essais cliniques pour le vaccin n'ont pas inclus de personnes qui allaitaient. Bien qu'il n'existe pas de données sur la sécurité pour l'allaitement, les experts canadiens sont d'avis que, parce que les vaccins ne contiennent pas de virus vivant, il est probablement sans danger d'allaiter les bébés.<sup>10,11</sup> On ne sait pas non plus encore si recevoir le vaccin signifiera transmettre une immunité protectrice (anticorps) à votre bébé par l'allaitement.<sup>14</sup>

## Qu'arrive-t-il si je deviens enceinte après avoir



Si vous êtes enceinte ou si vous devenez enceinte peu de temps après avoir reçu la première dose du vaccin, vous devrez décider si vous devriez recevoir la seconde dose. La décision doit être prise en étudiant les risques de ne pas être entièrement vaccinée durant la grossesse par rapport aux risques de recevoir le vaccin durant la grossesse.<sup>10</sup>

## Et si j'envisage une grossesse?

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada recommande que les personnes qui envisagent de devenir enceintes reçoivent les deux doses du vaccin avant la grossesse (si possible). On ignore si une personne devrait reporter son projet de grossesse à la fin de la vaccination. Discutez avec votre médecin à propos des risques et avantages de recevoir le vaccin si vous planifiez une grossesse.<sup>10</sup>

## Sommaire

Le choix de recevoir un vaccin contre la COVID-19 durant la grossesse vous revient.

Les risques de recevoir le vaccin contre la COVID-19 sont probablement semblables si vous êtes enceinte ou non, mais on ne dispose pas encore de beaucoup de renseignements sur l'utilisation du vaccin durant la grossesse.

La COVID-19 pourrait causer une maladie plus grave chez les personnes enceintes que chez celles du même âge qui ne sont pas enceintes.

Vous devriez tenir compte de vos propres risques personnels par rapport aux avantages de recevoir le vaccin contre la COVID-19.

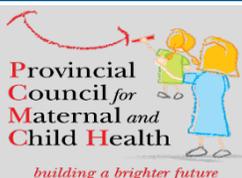


## D'autres questions?

**Discutez avec votre médecin ou votre sage-femme pour de plus d'informations**

## Vos commentaires sont importants pour nous!

Veuillez répondre à [un sondage en ligne](#) ou en numérisant le code QR.



*Cette feuille d'information ne contient que des renseignements de base. Elle ne vise pas à fournir ou à remplacer un avis, un diagnostic ou un traitement médical.*

**Pour de plus amples renseignements sur l'utilisation prévue de cette ressource et des références, veuillez visiter le site [www.PCMCH.on.ca/COVID-19Vaccine](http://www.PCMCH.on.ca/COVID-19Vaccine).**

## Références

1. Money, D. Canadian surveillance of COVID-19 in pregnancy: Epidemiology, maternal and infant outcomes. Report #2: Released January 15, 2021. Available at <https://ridprogram.med.ubc.ca/cancovid-preg/>.
2. Adhikari EH, et al. Pregnancy outcomes among women with and without severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 infection. JAMA Network Open 2020 Nov 3(11):e2029256
3. DiMascio D, WAPM working group on COVID-19. Maternal and Perinatal Outcomes of Pregnancy Women with SARS-coV-2 infection. Ultrasound Obstet Gynecol. 2020 Sept. doi: 10.1002/uog.23107.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Update: Characteristics of Symptomatic Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status — United States, January 22–October 3, 2020. November 2020:1-7.
5. Ministère de la Santé. Document d'information Vaccins contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech et de Moderna. Publié le 7 janvier 2021 Accessible à l'adresse [http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19\\_information\\_sheet\\_pfizer-biontech.pdf](http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_information_sheet_pfizer-biontech.pdf).
6. Ministère de la Santé. Administration du vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech Publié le 7 janvier 2021 Accessible à l'adresse : [http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19\\_pfizer\\_vaccine\\_administration.pdf](http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_pfizer_vaccine_administration.pdf)
7. Zambrano LD, Ellington S, Strid P, et al. Update: Characteristics of symptomatic women of reproductive age with laboratory-confirmed sars-cov-2 infection by pregnancy status - United States, January 22- October 3, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020; 69: 1641-7. Accessible à l'adresse <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33151921>.
8. Allotey J, Stallings E, Bonet M, et al. Clinical manifestations, risk factors, and maternal and perinatal outcomes of coronavirus disease 2019 in pregnancy: Living systematic review and meta-analysis. BMJ. 2020; 370: m3320. Accessible à l'adresse <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32873575>.
9. Société des obstétriciens et gynécologues de l'Ontario. Ontario OB-GYN's recommend equitable vaccine access for pregnant women. Publié le 5 janvier 2021. Accessible à l'adresse : <https://obcares.ca/releases/vaccine-and-pregnancy>
10. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Déclaration de la SOGC sur la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse. Publié le 11 janvier 2021 Accessible à l'adresse : [https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Latest%20News/FR\\_SOGC\\_Statement\\_COVID\\_19\\_Vaccination\\_in\\_Pregnancy.pdf](https://www.sogc.org/common/Uploaded%20files/Latest%20News/FR_SOGC_Statement_COVID_19_Vaccination_in_Pregnancy.pdf)
11. Comité consultatif national sur l'immunisation. (23 décembre 2020) Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19. Consulté le 31 décembre 2020 à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-ccni/recommandations-utilisation-vaccins-covid-19.html>
12. Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR), Birth and Infant Outcomes Following Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection in Pregnancy — SET-NET, 16 Jurisdictions, March 29–October 14, 2020 URL: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6944e2.htm>
13. Guide canadien d'immunisation : Partie 3 - Vaccination de populations particulières, Immunisation durant la grossesse et l'allaitement : Guide canadien d'immunisation
14. Zhu F, Zozaya C, Zhou Q, De Castro C, Shah PS. SARS-CoV-2 genome and antibodies in breastmilk: a systematic review and meta-analysis. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2021 Feb 10:fetalneonatal-2020-321074. doi: 10.1136/archdischild-2020-321074. Epub ahead of print. PMID: 33568494.