

# Évaluation des troubles associés à l'angoisse chez l'enfant (SCARED)

(à remplir par l'enfant)

Développé par Boris Birmaher, M.D., Suneeta Khetarpal, M.D., Marlane Cully, M.Ed., David Brent, M.D., and Sandra McKenzie, Ph.D., Western Psychiatric Institute and Clinic, University of Pittsburgh (Octobre 1995) Courriel: birmaherb@upmc.edu

Voir: Birmaher, B., Brent, D. A., Chiappetta, L., Bridge, J., Monga, S., & Baugher, M. (1999). Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): a replication study. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 38(10), 1230–6.

Nom: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## Instructions:

Ci-dessous se trouve une liste de phrases qui décrivent comment les gens se sentent. Lis chaque phrase et décide ce qui s'applique à toi, si ce n'est « Pas vrai ou rarement vrai », si c'est « Un peu vrai ou parfois vrai » ou si c'est « Complètement vrai ou souvent vrai ». Pour chaque phrase, colore le cercle qui correspond au mieux à ta situation dans les 3 derniers mois.

|  | 0<br>Pas vrai ou<br>rarement<br>vrai | 1<br>Un peu vrai<br>ou parfois<br>vrai | 2<br>Complètement<br>vrai ou<br>souvent vrai |    |
|--|--------------------------------------|--|--|----|
| 1. Quand je suis effrayé(e), je n'arrive pas à bien respirer                     | ○                                    | ○                                      | ○  | PN |
| 2. J'ai mal à la tête quand je suis à l'école                                    | ○                                    | ○                                      | ○  | SH |
| 3. Je n'aime pas être en présence de personnes que je ne connais pas bien        | ○                                    | ○                                      | ○  | SC |
| 4. J'ai peur quand je ne dors pas à la maison                                    | ○                                    | ○                                      | ○  | SP |
| 5. J'ai peur que les autres ne m'aient pas                                       | ○                                    | ○                                      | ○  | GD |
| 6. Quand je suis effrayé(e), j'ai l'impression que je vais tomber inconscient(e) | ○                                    | ○                                      | ○  | PN |
| 7. Je suis nerveux(se).  | ○                                    | ○                                      | ○  | GD |
| 8. Je suis tout le temps ma mère ou mon père, partout où ils vont                | ○                                    | ○                                      | ○  | SP |
| 9. Les gens me disent que je parais nerveux(se)                                  | ○                                    | ○                                      | ○  | PN |
| 10. Je me sens nerveux(se) en présence de personnes que je ne connais pas bien   | ○                                    | ○                                      | ○  | SC |
| 11. J'ai des maux de ventre quand je suis à l'école                              | ○                                    | ○                                      | ○  | SH |
| 12. Quand je suis effrayé(e), j'ai l'impression de devenir fou(folle).           | ○                                    | ○                                      | ○  | PN |
| 13. J'ai peur de dormir seul(e)  | ○                                    | ○                                      | ○  | SP |
| 14. J'ai peur de ne pas être aussi bon(ne) que les autres                        | ○                                    | ○                                      | ○  | GD |

|  |   |   |   |    |
|--|---|---|---|----|
| 15. Quand je suis effrayé(e), j'ai l'impression que les choses en sont pas réelles   | O | O | O | PN |
| 16. Je fais souvent des cauchemars dans lesquels il arrive quelque chose à mes parents   | O | O | O | SP |
| 17. Aller à l'école m'angoisse   | O | O | O | SH |
| 18. Quand je suis effrayé(e), mon cœur bat vite  | O | O | O | PN |
| 19. Je tremble   | O | O | O | PN |
| 20. Je fais des cauchemars qu'il m'arrive quelque chose  | O | O | O | SP |
| 21. J'ai peur que les choses ne fonctionnent pas pour moi  | O | O | O | GD |
| 22. Quand je suis effrayé(e), je transpire beaucoup  | O | O | O | PN |
| 23. Je suis un angoissé  | O | O | O | GD |
| 24. Je m'inquiète vraiment avec peu de choses  | O | O | O | PN |
| 25. J'ai peur de rester seul(e) à la maison  | O | O | O | SP |
| 26. J'ai de la difficulté à parler avec des personnes que je ne connais pas bien   | O | O | O | SC |
| 27. Quand je suis effrayé(e), j'ai l'impression d'étouffer   | O | O | O | PN |
| 28. Les gens me disent que je m'inquiète trop  | O | O | O | GD |
| 29. Je n'aime pas être loin de ma famille  | O | O | O | SP |
| 30. J'ai peur de faire des crises d'angoisse ou des attaques de panique  | O | O | O | PN |
| 31. J'ai peur que quelque chose arrive à mes parents   | O | O | O | SP |
| 32. Je suis timide avec des personnes que je ne connais pas bien   | O | O | O | SC |
| 33. Je suis inquiète qu'il m'arrive quelque chose dans le futur  | O | O | O | GD |
| 34. Quand je suis effrayé(e), j'ai l'impression que je dois vomir  | O | O | O | PN |
| 35. J'ai peur de mal faire les choses  | O | O | O | GD |
| 36. J'ai peur d'aller à l'école  | O | O | O | SH |
| 37. Je m'inquiète pour des choses qui se sont déjà passées   | O | O | O | GD |
| 38. Quand je suis effrayé(e), j'ai des vertiges  | O | O | O | PN |
| 39. Je suis nerveux(se) quand je suis avec d'autres enfants ou adultes et que je dois faire quelque chose pendant qu'ils me regardent (p.ex : lire à voix haute, parler, jouer à un jeu, faire du sport) | O | O | O | SC |

|  |   |   |   |    |
|--|---|---|---|----|
| 40. Je suis nerveux(se) quand je vais à des fêtes, à des soirées ou toute autre place où il y a des personnes que je ne connais pas bien | O | O | O | SC |
| 41. Je suis timide   | O | O | O | SC |