

Évaluation de trouble d'anxiété chez les adolescents de Kutcher (K-GSADS-A)

Partie A : Peur et évitement

Point : 0 = jamais, 1 = un peu, 2 = modérément, 3 = fortement, évitement complet

	Éléments	Inconfort, anxiété, difficulté (0-3)	Évitement (0-3)
1	Entamer une conversation avec une personne du sexe opposé		
2	Participer à une fête ou un événement social avec des personnes qu'il/elle ne connaît pas très bien		
3	Donner son avis, répondre à des questions en classe/participer aux discussions en classe		
4	Présenter devant un petit groupe ou devant la classe		
5	Participer à des activités de groupe où il/elle découche, comme des camps, des voyages scolaires, etc.		
6	Parler à un marchand, un banquier, etc.		
7	Demander des indications à un étranger		
8	Se changer dans un vestiaire commun		
9	Se doucher dans une douche commune		
10	Utiliser des toilettes publiques ou uriner en public (coter en fonction de l'élément le plus fréquent)		
11	Téléphoner pour demander des informations ou pour parler à quelqu'un qu'il/elle ne connaît pas très bien (coter en fonction de l'élément le plus fréquent)		
12	Entrer dans une classe ou dans un groupe une fois que la classe ou l'activité est déjà commencée		
13	Entamer des conversations avec des étrangers		
14	Parler avec des personnes en position d'autorité, comme des professeurs, un conseiller, un directeur, un policier, un médecin, etc.		
15	Manger en public		
16	Aller seul(e) à une fête		
17	Demander pour sortir avec quelqu'un		
18	Écrire son nom en public		

Partie B : Peur/Évitement – Éléments principaux

Quelles sont les 3 principales situations sociales qui vous créent de l'anxiété? Pour chacune d'entre elles, inscrivez votre niveau d'anxiété/évitement.

Point : 0 = jamais, 1 = un peu, 2 = modérément, 3 = fortement, évitement complet

	Peur	Évitement (0-3)
1		
2		
3		

Partie C : Évaluation de souffrance

En général, combien de fois ces éléments vous arrivent-ils dans des moments sociaux fréquents?

Point : 0 = jamais, 1 = un peu, 2 = modérément, 3 = fortement, évitement complet

	Éléments	Points (0-3)
1	Être embarrassé(e) ou se sentir humilié(e)	
2	Se sentir observé(e) par les autres	
3	Se sentir jugé(e) ou évalué(e) par les autres	
4	Vouloir fuir un moment social	
5	Anticiper avec anxiété des moments sociaux	
6	Expériences d'attaques de panique	
7	Rougissemets	
8	Sueurs ou bouffées de chaleur/sueurs froides	
9	Besoin d'uriner urgemment	
10	Troubles gastro-intestinaux	
11	Tremblement ou agitements	